

## Mic COLT DE RAI - „COLTUL ECO” de acasă

**MOTTO: Florile nu ar trebui să lipsească din nicio locuință.**

Tinerii ecologiști ai Liceului Pedagogic „Ștefan Bănulescu” Călărași în această perioadă vă transmit următorul **ÂNDEMN ECO: Creează-ți un colț verde în orice încăpere.**

Plantele adaugă culoare, textură și viață oricărei încăperi din locuință, oxigenează aerul și au un efect de relaxare asupra noastră, atunci când le privim chiar și preț de câteva minute.

În fiecare locuință ar trebui să existe un colț verde sau câteva ghivece cu flori, care să dea un aer proaspăt unei încăperi.

**Fiecare dintre noi ne putem aranja un colț verde** umplut cu flori și plante de diferite mărimi, forme și culori, pe care le putem privi minute în șir fără să ne plictisim.

Ecologiștii școlii noastre spun că florile printr-o varietate de culori evocă sentimente, îți schimbă starea de spirit și aduc calitatea vieții la un nivel superior. Pentru a scăpa de stresul unei zile obositoare, **Micul COLT DE RAI - „COLTUL ECO” de acasă sau din grădină** poate oferi un sentiment de pace și securitate.

Plantele vii/florile ameliorează perfect stresul, împrăspătează și înnobilează interiorul. Nu este nimic complicat în aranjarea unei locuințe cu plante/flori. Schimbarea pe care o aduc FLORILE în locuința noastră și efectul lor reconfortant merită tot efortul.

Te simți bine acasă!